



Voglio donare

Allou Minglaba!



Finalmente il tanto atteso viaggio a Mae Sot è diventato realtà!
Dal **27 al 31 ottobre 2025** abbiamo vissuto una delle settimane più intense ed emozionanti della nostra vita. La grande cordialità, gratitudine e stima che ci sono state dimostrate ovunque hanno riempito i nostri cuori di gioia e più volte al giorno gli incontri, le parole e gli sguardi ci hanno commosso fino alle lacrime.

Ci auguriamo con tutto il cuore che il nostro rapporto di viaggio possa trasmettere un po' di questa gratitudine. Perché siete voi, cari donatori, a rendere possibile tutto questo bene! Senza di voi non potremmo portare il nostro prezioso aiuto nel mondo.

Cari saluti

Astrid e Johanna

Ciao Alto Adige!



Prima di partire con il nostro ricco programma di eventi, c'era un momento speciale in agenda: la distribuzione dei nostri regali!

Ogni collaboratore della fondazione [Help without Frontiers](#) ha ricevuto un **grembiule originale** altoatesino e la gioia è stata enorme! Naturalmente abbiamo anche fatto un po' di pratica con il dialetto altoatesino e così abbiamo iniziato la settimana con tante risate e buon umore.

Video riassuntivo

Visite scolastiche!



Naturalmente, il programma includeva anche delle visite scolastiche. Abbiamo visitato sette delle dieci scuole che sosteniamo. La cordialità con cui siamo stati accolti ovunque ci ha profondamente commosso.

Ogni preside aveva organizzato una **cerimonia di benvenuto** molto speciale: dal tappeto rosso ai fiori, dai disegni ai regali, fino agli spettacoli di danza e alle tavole imbandite con grande cura.

Durante le visite alle classi, abbiamo avuto l'opportunità di interagire direttamente con **gli alunni e gli insegnanti**. Ciò che ci ha colpito di più è stata la loro voglia di imparare e la loro vivacità. Anche i più piccoli dell'asilo conoscono già l'alfabeto inglese e siamo rimasti impressionati dalla cura e dalla pulizia con cui gli alunni tengono i loro quaderni. Era evidente che i bambini sono consapevoli dell'importanza della frequenza scolastica per il loro futuro. Giocare con i bambini ha fatto battere forte i nostri cuori di mamme. Siamo rimaste affascinate dalla naturalezza con cui i piccoli incarnano valori come la cortesia, la condivisione e la pazienza: sono dei veri modelli di riferimento quando si tratta di istruzione e umanità!

[Le nostre scuole](#)

Rays of Youth



Anche i giovani del progetto giovanile hanno conquistato i nostri cuori in un attimo. Abbiamo avuto modo di conoscere da vicino i vari **programmi di formazione**: abbiamo visitato il laboratorio di cucito, incontrato i diplomati nei loro luoghi di lavoro, osservato i giovani mentre imparavano con entusiasmo la lingua thailandese e abbiamo partecipato dal vivo a un workshop di fotografia in un ambiente da sogno. Prima che ce ne rendessimo conto, ci siamo ritrovati al centro di un **shooting fotografico**! Potete vedere il risultato emozionante di questa giornata cliccando su [questo link](#).

Il momento culminante della giornata è stato **l'incontro con gli ex studenti**, durante il quale abbiamo avuto l'opportunità di conoscere molti diplomati degli anni passati del programma di formazione professionale. Preparando insieme il buffet, abbiamo potuto mettere in mostra le nostre abilità culinarie con pasta e tiramisù: uno **scambio culinario** delizioso!

Anche il nostro team di Rays of Youth aveva preparato una sorpresa speciale per noi...

[Vai al video](#)

Il momento esaltante



Il momento più esaltante in assoluto – e quello in cui siamo stati pervasi da profonda umiltà – sono state le visite alle comunità dei bambini e dei giovani delle nostre scuole.

Le famiglie ci hanno accolto con straordinaria ospitalità e ci hanno invitato nelle loro semplici capanne per offrirci piatti fatti in casa. Gli abbracci affettuosi e la condivisione dei loro pochi averi ci hanno dimostrato in modo impressionante quanto siano grati per il nostro sostegno.

Questo viaggio ci ha **insegnato molto** e ci ha arricchito sotto ogni aspetto. Ci ha fatto capire chiaramente quanto siamo **privilegiati** ad essere nati in questo meraviglioso angolo di terra. Questo viaggio ci ha rafforzato nel nostro impegno a continuare a dare il meglio per queste persone meravigliose. **Ha aperto ancora di più i nostri cuori.**

Il nostro più grande desiderio ora è che voi, cari donatori, continuiate a sostenerci nel dare **speranza, istruzione e prospettive future** a tutti questi bambini meravigliosi e alle loro famiglie.

[Foto delle comunità](#)

[Voglio donare!](#)



Aiutare senza Confini ODV

Via Stazione 27 | 39042 Bressanone

info@helfenohnegrenzen.org

+39 0472 671275



Dona ora!

Hai ricevuto questa e-mail perchè ti sei iscritto alla nostra newsletter.

[Apri nel browser](#) | [Cancella la tua iscrizione](#)

