



Jetzt helfen
& spenden!

Allou Minglaba!



Endlich wurde die lang ersehnte Reise nach Mae Sot Wirklichkeit!
Vom **27. bis 31. Oktober 2025** durften wir eine der wohl intensivsten und emotionalsten Wochen unseres Lebens erleben. Die große **Herzlichkeit, Dankbarkeit und Wertschätzung**, die uns überall entgegengebracht wurde, ließ unsere Herzen vor Freude übergehen – und mehrmals täglich rührten uns die Begegnungen, Worte und Blicke zu Tränen.

Wir wünschen uns sehr, dass unser Reisebericht ein Stück dieser Dankbarkeit weitergeben kann. Denn ihr, liebe Spender*innen, seid es, die all das Gute möglich machen! Ohne euch könnten wir unsere wertvolle Hilfe nicht hinaustragen in die Welt.

Herzliche Grüße
Astrid & Johanna

Hoi Südtirol!



Bevor wir jedoch in unseren straffen Zeitplan mit zahlreichen Meetings starteten, stand ein ganz besonderes Highlight auf dem Programm: die Verteilung unserer Mitbringsel!

Jede*r Mitarbeiter*in der Stiftung [Help without Frontiers](#) erhielt einen **Südtiroler Schurz** - und die Freude war riesengroß! Natürlich wurde auch gleich ein bisschen Südtirolerisch geübt – mit viel Lachen und guter Laune starteten wir in die Woche.

[Video Rückblick](#)

Schulbesuche



Selbstverständlich standen auch Schulbesuche auf dem Programm. Wir besuchten sieben der insgesamt zehn Schulen, die wir unterstützen. Die Herzlichkeit, mit der wir überall empfangen wurden, hat uns zutiefst berührt. Jede*r Schulleiter*in hatte eine ganz besondere **Willkommenszeremonie** vorbereitet: Vom roten Teppich, Blumenspalier, Zeichnungen, Geschenken und Tanzaufführungen bis hin zur reich geschmückten Tafel war alles dabei.

Beim Besuch der Klassen hatten wir die Gelegenheit, uns direkt mit den **Kindern und Lehrpersonen** auszutauschen. Besonders auffallend war, wie lernfreudig und „wif“ die Kinder sind. Schon die Kleinsten im Kindergarten beherrschen das A-B-C auf Englisch und die sorgfältige, saubere Heftführung der Schüler*innen war beeindruckend. Es war deutlich spürbar, dass den Kindern bewusst ist, welche große Chance der Schulbesuch für eine bessere Zukunft bedeutet.

Das gemeinsame Spielen mit den Kindern ließ unsere Mütterherzen höherschlagen. Wir waren fasziniert davon, mit welcher Natürlichkeit die Kleinen Werte wie Höflichkeit, Teilen und Geduld verkörpern – wahre Vorbilder, wenn es um Bildung und Menschlichkeit geht!

[Unsere Schulen](#)

Rays of Youth



Auch die Jugendlichen aus dem Jugendprojekt haben unsere Herzen im Nu erobert. Wir erhielten spannende Einblicke in die vielfältigen **Ausbildungsprogramme**: Wir besuchten die Nähwerkstatt, trafen Absolvent*innen an ihren Arbeitsplätzen, beobachteten die Jugendlichen beim eifrigen Thailandisch-Lernen und durften in traumhafter Kulisse beim Fotografie-Workshop live dabei sein. Ehe wir uns versahen, fanden wir uns im Mittelpunkt eines **Foto-Shootings** wieder! Das herzerwärmende Ergebnis dieses Tages könnt ihr sehen, wenn ihr auf [diesen Link](#) klickt.

Krönender Abschluss war das **Alumni-Treffen**, bei dem wir viele Absolvent*innen der vergangenen Jahre aus dem Berufsbildungsprogramm kennenlernen durften. Beim gemeinsamen Zubereiten des Buffets konnten wir mit Pasta und Tiramisu unsere Kochkünste einbringen – ein köstlicher, **kulinarischer Austausch!**

Auch unser Rays of Youth Team hatte eine besondere Überraschung für uns vorbereitet...

[Zum Video](#)

Höhepunkt



Der absolute Höhepunkt – und jener Moment, in dem wir mit tiefster **Demut** erfüllt wurden – waren die Besuche in den Gemeinschaften der Kinder und Jugendlichen unserer Schulen.

Die Familien empfangen uns mit überwältigender Gastfreundschaft und luden uns in ihre einfachen Hütten ein, um uns mit selbst zubereiteten Speisen zu verköstigen. Innige Umarmungen und das Teilen ihrer wenigen Habseligkeiten zeigten uns auf eindruckliche Weise, wie dankbar sie für unsere Unterstützung sind.

Diese Reise hat uns **vieles gelehrt** und uns in jeder Hinsicht bereichert. Sie hat uns deutlich vor Augen geführt, wie **privilegiert** wir sind, auf diesem herrlichen Fleckchen Erde geboren zu sein. Diese Reise hat uns in unserem Einsatz bestärkt, weiterhin das Beste für diese wundervollen Menschen zu geben. **Sie hat unsere Herzen noch weiter geöffnet.**

Unser größter Wunsch bleibt nun, dass ihr, liebe Spender*innen uns auch weiterhin dabei unterstützt, **Hoffnung, Bildung und Zukunftsperspektiven** zu schenken – für all diese großartigen Kinder und deren Familien.

[Fotos Dorfgemeinschaft](#)

[Ich möchte spenden](#)



Helfen ohne Grenzen EO

Bahnhofstraße 27 | 39042 Brixen

info@helfenohnegrenzen.org

+39 0472 671275



[Jetzt spenden!](#)

Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

[Im Browser öffnen](#) | [Abbestellen](#)

